



Gemeinsam
gegen Gewalt
im Alter

Unis pour
une vieillesse
sans violence

Uniti per
una vecchiaia
senza violenza

Es ist nie zu spät, Hilfe zu holen!

0848 00 13 13 (Normaltarif)
info@alterohnegehalt.ch
alterohnegehalt.ch

Sind Sie von Gewalt betroffen oder Zeugin / Zeuge von
Misshandlungen? Das Kompetenzzentrum Alter ohne
Gewalt hilft Ihnen.



Ihre POLIZEI
Votre POLICE
La vostra POLIZIA

opferhilfe-schweiz.ch
aiuto-alle-vittime.ch
aide-aux-victimes.ch



Nationales Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt
Centre de compétence national Vieillesse sans Violence
Centro di competenza nazionale Vecchiaia senza Violenza



Das Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt berät Sie als unabhängige, neutrale Stelle in schwierigen Situationen. Zögern Sie nicht, auch bei Unsicherheiten anzurufen. Das Hilfsangebot ist sehr breit und wird auf Ihre individuellen Bedürfnissen angepasst. Es umfasst sowohl persönliche Beratung wie auch klärende Gespräche mit dem Umfeld. Das Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt vermittelt psychologische Hilfe, finanzielle Unterstützung und rechtliche Auskünfte. Im Notfall unterstützt es Sie bei polizeilichen Interventionen. Sie entscheiden, was gemacht wird und was nicht.

Das Kompetenzzentrum für Alter ohne Gewalt ist nicht nur für Betroffene da, sondern auch für Angehörige, Pflegende und Personen aus dem sozialen Umfeld, die eine schwierige Situation beobachten haben.



Holen Sie Hilfe!

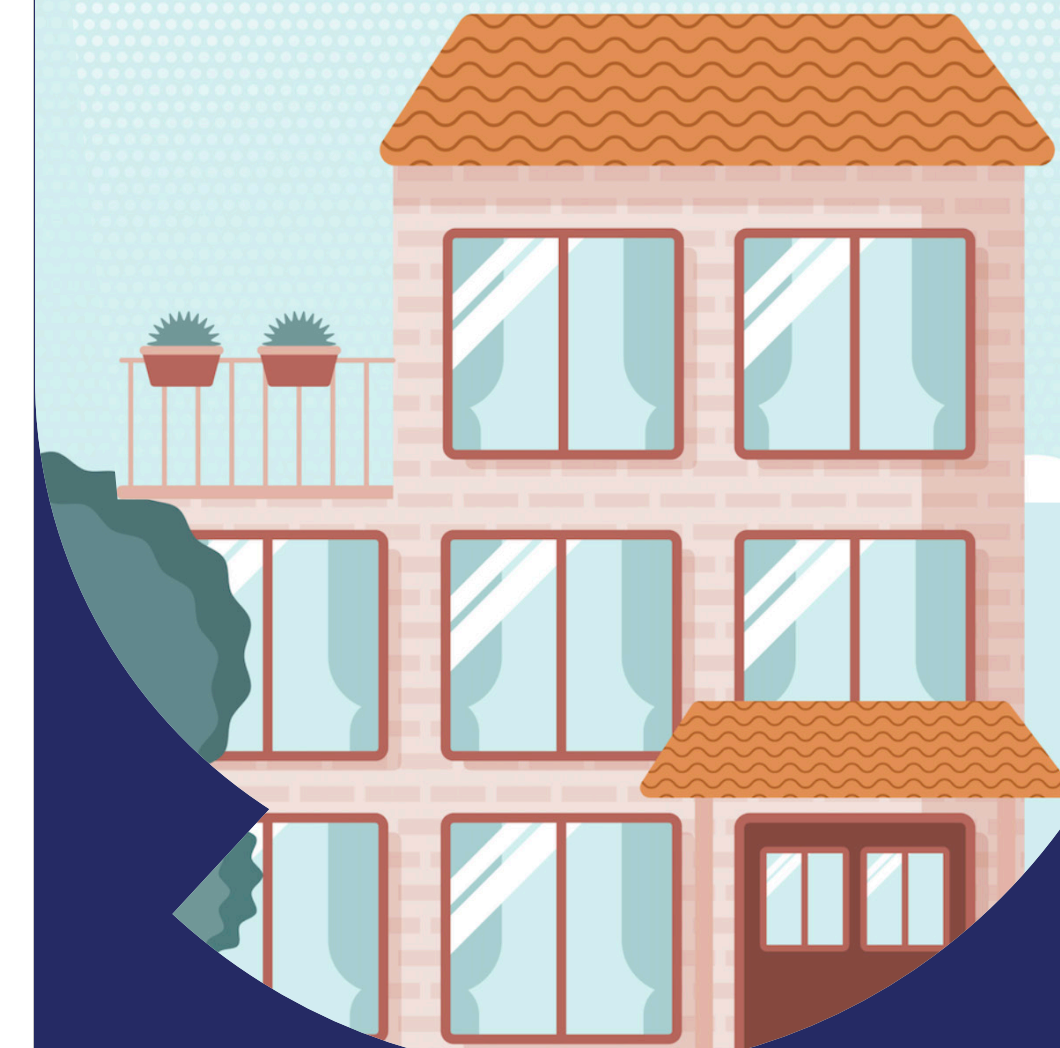
Psychische Gewalt
«Nein, Sie kriegen jetzt
nichts mehr zu trinken,
sonst machen Sie wieder
ins Bett.»

Insbesondere wenn man von einer anderen Person abhängig ist, kann es zu subtilen Formen von Gewalt kommen, sei es durch Überforderung, Boshaftigkeit oder Unüberlegtheit.



Gewalt hat viele Gesichter.
Aber Gewalt ist nie in Ordnung.

Gewalt im Alter



Es ist nie zu spät, Hilfe zu holen!

In der Schweiz sind jährlich 300'000 bis 500'000 über 60-Jährige von irgendeiner Form von Gewalt betroffen. Gewalt kann bewusst oder unbewusst ausgeübt werden und umfasst verschiedene Aspekte:

Physische Gewalt

Schläge, fesseln, Verbrennungen etc.

Finanzielle Gewalt

Geldentzug, finanzielle Nötigung, Ausnutzung etc.

Sexuelle Gewalt

Vergewaltigung, sexuelle Belästigung etc.

Psychische Gewalt

Demütigung, Drohung, Isolation, etc.

Nur wenige holen sich Hilfe. Es gibt verschiedene Gründe dafür. Die einen haben Angst vor den Konsequenzen, andere wissen nicht, an wen sie sich wenden können. Aber es gibt Hilfsangebote, bei welchen die gesamte Situation betrachtet wird. Das Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt berücksichtigt die Bedürfnisse der Betroffenen und sucht mit allen Beteiligten nach Lösungen.

Es ist nie zu spät, Hilfe zu holen!

Physische Gewalt
«Es tut mir weh, wenn du mich an den Haaren ziehst, weil ich nicht schnell genug bin.»

Manchmal führt eine Überforderung in einer Betreuungs- oder Pflegesituation zu Gewalt, manchmal ist Gewalt schon lange Teil einer Beziehung.



**Gewalt hat viele Gesichter.
Aber Gewalt ist nie in Ordnung.**

Fühlen Sie sich...

**hilflos,
vernachlässigt,
geschlagen,
finanziell ausgebeutet,
überlastet,
gedemütigt,
bedroht,
überfordert,
eingesperrt,
ausgegrenzt,
überhört,
gequält...**

**Rufen Sie an!
0848 00 13 13 *(Normaltarif)***

Finanzielle Gewalt
«Du bekommst kein Geld für den Coiffeur. In deinem Alter brauchst du das doch nicht mehr.»

Nicht mehr über sein Geld verfügen zu können, ist unrecht, schafft Abhängigkeit und fördert die Hilflosigkeit. Eine solche Situation ist demütigend und kann auch Zeichen einer Vernachlässigung sein.



**Gewalt hat viele Gesichter.
Aber Gewalt ist nie in Ordnung.**