

**Wenn jeder dem anderen helfen wollte,  
wäre allen geholfen.**

Marie von Ebner-Eschenbach (1830-1916)

Verschenken Sie einen Teil ihrer Freizeit, und leisten Sie damit einen gesellschaftlichen Beitrag an ihren Mitmenschen.

Wir suchen freiwillige Helfer und Helferinnen für:

- **Mahlzeitendienst**  
*Verteilen Sie 1-2 pro Woche Mittagessen in verschiedene Haushalte*
- **Fahrdienst**  
*Begleiten Sie unsere Bewohner/innen zu Arztbesuchen, ins Spital oder in die Therapie*
- **Besucherdienst oder Mithilfe bei Aktivitäten**

Sind Sie interessiert? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

062 857 77 77 oder [info@azmuehlefeld.ch](mailto:info@azmuehlefeld.ch)